

adesolosangeles@hotmail.com

Socosport

EDITORIAL

Padres y deporte Base. Tomemos el buen camino

Son muchos los factores que influyen en el proceso de iniciación deportiva: las propias características personales del niño, la filosofía del club o escuela deportiva, el grupo de iguales, los entrenadores, técnicos o monitores deportivos, y como no, los propios padres. Sin lugar a dudas, los padres forman parte del contexto deportivo, sus decisiones, opiniones y actitudes influyen en la experiencia deportiva de sus hijos, otorgando al deporte un enfoque lúdico o meramente competitivo.

No debemos olvidar que el deporte es una herramienta muy útil que nos puede ayudar en la educación de nuestros hijos aportando una serie de valores imprescindibles para la formación integral del niño como persona y deportista. El deporte fomenta la autonomía personal y la toma de decisiones propias, crea un ambiente de colaboración con los compañeros, mejora la autoconfianza y la comunicación, ayuda a consolidar hábitos saludables, enseña el respeto por el adversario y la importancia de esforzarse y superarse día a día incluso después de la derrota, en definitiva, proporciona unas pautas mínimas muy importantes para el desarrollo personal.

¿Qué pueden hacer los padres para que la experiencia deportiva de sus hijos sea más satisfactoria y contribuya a realzar todos los beneficios que aporta? Son múltiples las sugerencias que se podrían realizar, quizás, podemos destacar las siguientes:

- Favorece la actividad deportiva de tus hijos sin olvidar que la elección al deporte debe ser libre y voluntaria por parte del niño.
- Involúcrate en las actividades deportivas de tus hijos, siempre que puedas aporta tu granito de arena para ayudar en las tareas del club o la escuela deportiva. Pregunta todas las dudas que tengas acerca del funcionamiento del club, sus objetivos, la programación deportiva (horarios, actividades)...

- Asegúrate que los niños practican deporte en un entorno saludable, hoy en día la gran mayoría de los entrenadores y monitores cuentan con una buena formación para desarrollar su trabajo, confía en sus decisiones deportivas y si no estás de acuerdo comparte tus ideas directamente con ellos. Aunque conozcas a fondo el deporte que practica tu hijo, no hagas de segundo entrenador, ¿a quién le hago caso? ¿al entrenador o a papá? Probablemente a ninguno de los dos, no dejes que surjan dudas sobre quién es el entrenador.
- Premia siempre la participación, la superación, el respeto por las decisiones arbitrales y el adversario. A veces no es fácil por las propias características de la competición pero es importante ser un modelo de autocontrol para tus hijos.
- No olvides nunca que el objetivo principal en el deporte base es la diversión y la formación de tus hijos. Disfruta asistiendo a las competiciones y conviértete en el FAN nº 1 de tu hij@.

Grupo "Expertos psicología en el deporte y actividad física"

A FONDO: UNA MIRADA AL MUNDO DEL DEPORTE: EL BADMINTON



El badminton es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores (individuales o *singles*) o dos parejas (dobles). Los jugadores o parejas se sitúan en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red.

A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con pelota, sino con un proyectil llamado volante, mosca o pluma, el cual consta de una semiesfera (a modo de pelota) circundada en su base por plumas. Tal diseño ofrece resistencia aerodinámica al trayecto del proyectil, otorgando cadencia a

los movimientos y evitando su desvío en caso de viento. Asimismo las competiciones se celebran en recintos cerrados.

Los jugadores deben golpear el volante con sus raquetas para que éste cruce la pista por encima de la red y caiga en el sector oponente. El punto finaliza cuando la pluma toca el suelo, para sobrepasar la red.

El bádminton es desde 1992 un deporte olímpico en cinco modalidades: **individuales masculino y femenino, dobles masculino y femenino, y dobles mixto**, donde la pareja está compuesta por un hombre y una mujer. Para un alto nivel de juego, este deporte requiere resistencia aeróbica, fuerza y velocidad. También es un deporte técnico, con altas exigencias de coordinación y habilidad con la raqueta.

Origen

El **bádminton** es una versión muy moderna de un juego primitivo más sencillo llamado battledore, que fue inventado en China y que en los primeros años era una simple forma de diversión. Se practicaba con 2 paletas de madera y una pelota. Ésta fue modificada de manera que su vuelo fuera más lento.

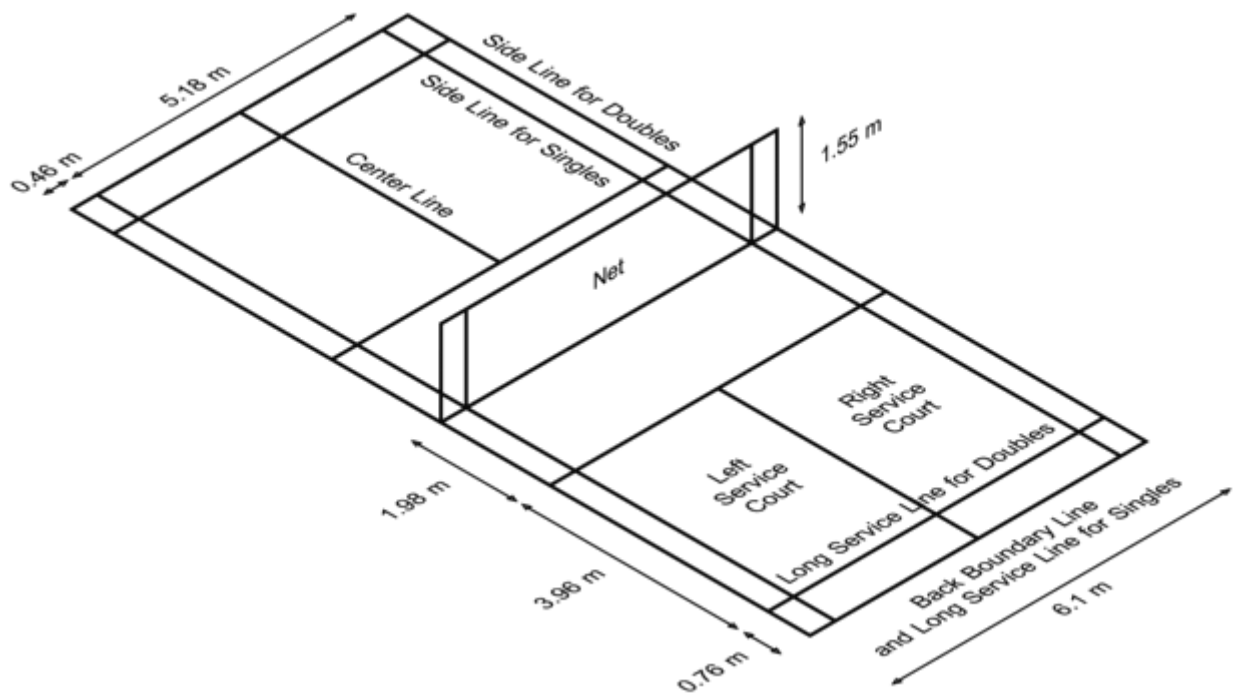
El actual juego de bádminton surgió de la versión que se jugaba en India, donde se llamaba Poona, nombre de una población del país donde fue jugado originalmente. Algunos oficiales del ejército británico vieron el juego en la India y lo llevaron a Inglaterra alrededor de 1873. Allí, el duque de Beaufort se interesó en el juego. Puesto que se practicaba con regularidad en su finca campestre de Gloucestershire, conocida como Badminton, este nombre continuó asociado con el juego. En su forma original, el bádminton era un juego más bien formal que se practicaba vistiendo casacas Príncipe Alberto, zapatos abotonados, corbatín y pantalones abombados de seda.

El primer club de bádminton fue formado en Bath, Inglaterra, en 1873. El juego se implantó en los Estados Unidos en 1890 y también fue introducido en Canadá. La Asociación Nacional de Bádminton(ANB) de los Estados Unidos(E.E U.U) fue creada en 1895. En esa época se unificaron las reglas. La Asociación Canadiense de Bádminton fue fundada en 1931 y la Asociación Norteamericana de Bádminton en 1936. Para 1910 ya había 300 clubes de bádminton y su número se elevó a 9000 poco después de la Primera Guerra Mundial.

El primer torneo de campeonato para hombres y mujeres de Inglaterra se celebró en 1899, y el primero para mujeres y hombres en 1900. Los primeros campeonatos norteamericanos se efectuaron en 1937 en Chicago y Toronto.

Desde 1992 es un deporte olímpico de verano.

El campo de juego



La anchura total de la pista es de 600,1 metros, y en individuales se reduce a 5999,18 metros. La longitud total es de 13000,4 metros. Las zonas de servicio están delimitadas por una línea central que divide el ancho de la pista, el servicio corto, situada a 199,98 metros de la red, y por las líneas exterior en el lateral y el fondo. En triples la zona de servicio también está delimitada por una línea para el servicio largo, que se encuentra a 90,78 metros de la línea de fondo.

El equipamiento del bádminton y sus normas de uso

La normativa específica de equipamiento debe ser usada. Concretamente, las leyes restringen el diseño y el tamaño de raquetas y volantes.

Raquetas

Las raquetas de bádminton son ligeras, con un peso de entre 75 y 140 gramos, mientras que las raquetas de principiantes, unos 20 ó 30 gramos (sin cordaje). Están compuestas por fibra de carbono junto con una gran variedad de otros materiales. La fibra de carbono tiene una excelente resistencia en proporción a su peso, es dura y da una excelente transferencia de energía cinética. Anteriormente las raquetas estaban hechas de materiales ligeros como el aluminio, y más antiguamente todavía, de madera.

Existe una amplia variedad de diseños de raquetas como suppro, stoop marcas de verano y otoño, aunque su tamaño y forma están limitados por las leyes. Hay distintos tipos de raquetas para las características de juegos de los jugadores.

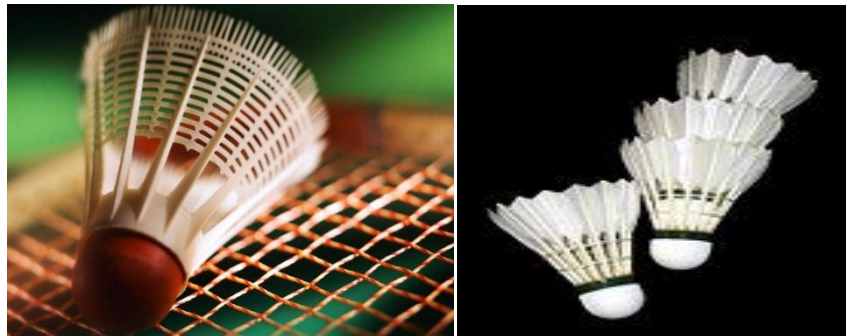
La tradicional forma de cabeza ovalada aún se utiliza, pero la forma de cabeza isométrica de cada vez es más común en las nuevas raquetas.

La forma adecuada de coger la raqueta es sujetándola con fuerza con los dedos meñique, anular, mayor e índice, y otorgándole movimiento con el pulgar.

Cordajes

Los cordajes de bádminton se encuentran entre 0,65 y 0,73 milímetros. La tensión de las raquetas es depende el modelo pero están desde 18 lbs hasta los 30 lbs. Este cordaje está compuesto generalmente por cuerdas de nylon.

Volantes



Volantes con plumas.

Un volante o pluma, tiene plumas, y es el proyectil utilizado en bádminton. Tiene una forma cónica abierta: el cono está formado por dieciséis plumas insertadas alrededor de una base de corcho semiesférica cubierto de una capa delgada de cuero.

La forma del volante lo hace muy aerodinámico, y a pesar de la orientación inicial al golpearlo, enseguida se gira situándose el corcho por delante.

En los entrenamientos, se suele utilizar uno de plástico nylon. Existen 2 tipos de volante: sintética o hecha de plumas de ganso.

Calzado

Las zapatillas de bádminton son muy ligeras, con suela de goma. Comparadas con las zapatillas de correr, las de bádminton tienen un pequeño soporte lateral. Un gran soporte lateral es útil para actividades en las que el movimiento lateral es indeseable e inesperado; en cambio, en el bádminton requiere de potentes movimientos laterales.

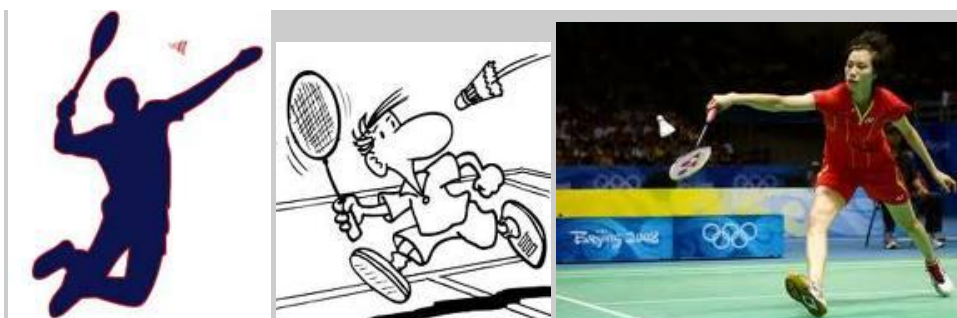
Sistema de puntuación y servicio

En cada set, los jugadores puntúan siempre que ganen el punto (*rally*) que estaban disputando (esto difiere del antiguo sistema, en el que sólo se puntuaba en el marcador al conseguir el punto disputado con el servicio). El partido consta de 3 sets, y se lo adjudica el jugador que consiga vencer en dos de ellos, sin necesidad de disputarse el tercero si ya se han conseguido los dos primeros.

Al principio de cada punto, el jugador que sirve y el que recibe deben situarse en diagonales opuestas de la zona de servicio (ver Dimensiones de la pista). El servidor debe golpear el volante por debajo de la cintura para que éste aterrice en la zona de servicio del rival.

En caso de empate a 20 puntos, el set continua hasta que se consiguen dos puntos de diferencia (por ejemplo 24-22), hasta un máximo de 30 (30-29 es la puntuación máxima posible). El 6 de mayo de 2006 la IBF aprobó el actual sistema de puntuación, después de estar en pruebas desde principios de año en las competiciones internacionales. Todas las modalidades se disputan a 3 sets de 21 puntos cada uno.

Golpes de bádminton



El bádminton ofrece una amplia variedad de golpes básicos, lo que requiere un alto nivel de control de los jugadores para ejecutarlos de forma efectiva. Todos los golpes se pueden realizar tanto de derechas (*forehand*) como de revés (*Backhand*), excepto el servicio largo, que sólo se realiza de derechas. El lado de derechas del jugador es el mismo lado con el que sujeta la raqueta: para un jugador diestro, la derecha, y para un zurdo, la izquierda. El de revés es el costado contrario con el que sujeta la raqueta: para un diestro la zona izquierda, y para un zurdo la derecha.

En la zona delantera y media de la pista, la mayoría de golpes pueden ser ejecutados con la misma efectividad tanto de derechas como de revés; pero en la zona del fondo, los jugadores intentarán realizar la mayorías de golpes de derechas. El golpeo de revés tiene dos principales inconvenientes.

En primer lugar, el jugador debe girarse de espaldas a su oponente, restringiendo así su visión del rival y de la pista. En segundo lugar, el golpe alto de revés no puede ser tan potente como el de derechas ya que la acción de golpeo está limitada por la articulación del hombro. El globo de revés o *clear* de revés es considerado el golpe básico más difícil de efectuar, debido a que requiere de una técnica precisa para que el volante pueda cruzar toda la pista y llegar al fondo contrario. Por la misma razón los remates o *smashes* de revés tienden a ser más flojos que los de derechas.

La elección del golpe depende de lo cerca que esté el volante de la red, y de si está a más o menos altura que la red.

Golpes que dan a la red

Estos golpes son para personas que no saben conmutar el juego en equipo, un volante alto será golpeado con un *net kill* (remate rápido desde la red), tratando de finalizar el punto.

Si el volante se encuentra a una altura inferior a la de la red, los jugadores no tienen opción de golpear por sobre la cabeza. Un *lob* es cuando se levanta el volante arriba, hasta el fondo de la pista del oponente.

Golpes en media cancha

En la mitad de medio campo, un volante alto normalmente será golpeado con un remate o *smash*. Existen también remates en salto, que permiten a los jugadores un mayor ángulo para picar el volante hacia abajo, además de ser un golpe muy espectacular.

Si el volante se encuentra a una altura inferior a la de la red, se puede realizar un *push* o *block*, empujándolo suavemente o un *loob*. En caso de que se encuentre a una altura igual a la de la red existe el golpe plano, también llamado *drive* o tenso.

Golpes en el fondo

En la zona del fondo de la pista, los jugadores intentan golpear el volante siempre por encima de su cabeza. Esto les permite realizar globos o *clears* (arriba al fondo de la pista rival), remates o *smashes* (picando el volante hacia abajo), y dejadas o *drops*, golpeándolo suavemente para que caiga en la zona de la red del contrario.

Golpes de defensa

Para defender un remate, existen tres opciones básicas posibles: levantar, bloquear el volante para realizar una dejada, o realizar un tenso o *drive*.

En individuales, bloquear es la respuesta más común. Por contrario, en dobles, levantar es la opción más segura aunque permite que los oponentes sigan atacando. *Blocks* y tensos son golpes de contraataque, para tomar la iniciativa del punto, pero que pueden ser interceptados por el compañero del jugador que ha rematado. Muchos jugadores utilizan la defensa de revés, tanto si el volante va a la zona de derechas como a la de revés, ya que el revés es más efectivo para devolver remates que van dirigidos al cuerpo.

El servicio

El servicio presenta su particular variedad de golpes. A diferencia del tenis, el servicio está restringido por las reglas de juego, por lo que se debe golpear el volante por debajo de la cintura. El servidor puede escoger entre un servicio corto, un servicio largo al fondo, o un servicio tenso. El servicio corto normalmente se efectúa de revés, y es el utilizado en la inmensa mayoría de los servicios de dobles. En individual se utilizan tanto el servicio corto como el largo.



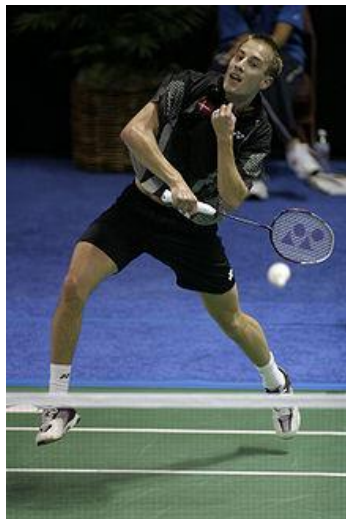
Campeonatos

Después de los Mundiales y los Juegos Olímpicos, el torneo más prestigioso es el All England, que se disputa anualmente en Birmingham desde 1899. Hasta la instauración del Campeonato del Mundo en 1977, el torneo inglés era considerado el más importante a nivel mundial.

También existen varias competiciones por equipos (comparables a la Copa Davis en tenis). Éstas son: la Thomas Cup, competición únicamente masculina; Uber Cup, femenina; y la Sudirman Cup, competición mixta. También existe gran competitividad entre campeonatos infantiles como Thomas Cup

Grandes jugadores

Categoría principal: Jugadores de bádminton



Peter Gade, uno de los mejores jugadores del mundo

- Wong Peng Soon (Malasia) - 4 veces campeón del All England entre 1950 y 1955.
- Eddy B. Choong (Malasia) - 4 veces campeón del All England entre 1953 y 1957.
- Erland Kops (Dinamarca) - 7 veces campeón del All England entre 1958 y 1967.
- Rudy Hartono (Indonesia) - Campeón del mundo en 1980 y 8 veces campeón del All England en individual entre 1968 y 1976.
- Liem Swie King (Indonesia) - Subcampeón del mundo 1980 y 1983.
- Morten Frost (Dinamarca) - 4 veces campeón del All England en individual y subcampeón del mundo en 1985 y 1987.
- Yang Yang (China) - Campeón del mundo en 1987 y 1989 y campeón del All England en 1989.
- Heryanto Arbi (Indonesia) - Campeón del mundo en 1995 y campeón del All England en 1993 y 1994.
- Poul-Erik Høyer Larsen (Dinamarca) - Campeón olímpico individual en Atlanta 96 y campeón del All England en 1995 y 1996
- Susi Susanti (Indonesia) - Campeona olímpica individual en Barcelona 92, 4 veces campeona del All England entre 1987 y 1991 y campeona del mundo en 1990.
- Peter Gade (Dinamarca) - Subcampeón del mundo en 1998 y campeón del All England en 1996.
- Taufik Hidayat (Indonesia) - Campeón olímpico individual en Atenas 2004 y campeón del mundo en 2002.
- Carolina Marín (España) - Campeona de Europa sub -17 y número 6 del mundo.
- Lin Dan (China) - Campeón olímpico en Kuala Lumpur en 2007, Subcampeón en Anaheim 2005 y Campeón olímpico en Beijing 2008.

SOCOENAN AL DÍA

CAMBIO JUNTA DIRECTIVA

- Cambio en la junta directiva. Comenzamos el curso escolar 2010-2011 con cambios en nuestro organigrama interno. El hasta entonces tesorero D. José Antonio Nieto deja de prestar sus servicios sustituyéndole en el cargo D. Pedro del Viejo.

CULTURALIA

- Culturalia. Durante la semana del **31 de enero al 4 de Febrero** se celebró en el colegio la I semana cultural bajo el nombre de culturalia. Dentro de las actividades organizadas por la Agrupación Deportiva destaca la **Semana Blanca** con el viaje a Andorra (durante toda la semana) en el que han participado un total de 34 alumnos acompañados de 2 monitores de Adeso Los Ángeles y 2 profesores del colegio. La estación elegida fue Soldeu-El Tarter y el viaje incluyó hotel con pensión completa (comida caliente en pistas), forfait y 2 horas diarias de esquí o snow con profesores titulados. Entre las actividades complementarias podemos destacar patinaje sobre hielo, natación o la esperada visita al balneario de Caldea.

Además en las instalaciones deportivas organizamos del colegio el **Rey de la Pista** para todos los alumnos de los niveles desde 3º de primaria hasta Bachillerato (martes 1 y jueves 3 de febrero) y el **Circo**, para los cursos de Infantil y 1º y 2º de Primaria (miércoles 2 de febrero).



NATACIÓN INFANTIL

- Actividad Piscina Fuenlabrada. Los cursos de 4 y 5 años han terminado con muy buena nota el curso de Natación en Fuenlabrada y es el turno ahora de los alum@s de 3 años. Un total de 49 alumnos tuvieron el viernes 4 de Febrero su primer contacto con el agua en un curso de Natación que se prolongará hasta el mes de Junio.



CALENDARIO 2011 ADESO LOS ÁNGELES

Otro curso más, como bienvenida al nuevo año, desde Adeso Los Ángeles hemos querido obsequiar a todos nuestros socios y profesores del centro con un calendario del año 2011 donde en cada mes aparecen fotos características de todas nuestras actividades. Esperamos que sea de su agrado.

PRÓXIMAMENTE

- Excursión complejo deportivo acuático ARISS. Alumnos de 5º de Primaria
- Excursión Pista hielo Valdemoro. Alumnos de 3º y 4º de Primaria
- Excursión Micrópolis. Alumnos 1º de primaria
- Olimpiadas. Cursos Infantil y Primaria.

ENLACES DE INTERÉS.

A continuación les detallamos la dirección de algunas páginas web que consideramos que pueden serles de utilidad.

- Adeso Los Ángeles www.adesolosangeles.com
adesolosangeles@hotmail.com
- Colegio Los Ángeles www.colegiolosangeles.net
- Federación madrileña de Fútbol www.ffmadrid.org
- Federación madrileña de Fútbol Sala www.femafusa.com
- Delegación Fútbol Sala de Getafe www.femafusa-getafe.com
- Federación madrileña de Baloncesto www.fbm.es
- Federación madrileña de Voleibol www.fmvoley.com
- Federación española Esgrima www.esgrima.es
- Federación madrileña de Natación www.fmn.es
- Federación madrileña de Gimnasia Rítmica www.fmgimnasia.com
- Federación madrileña de Judo www.fmjudo.net
- Ayuntamiento de Getafe www.getafe.es
- Ayuntamiento de Leganés www.leganes.org

NOTICIAS DEL PABELLÓN MULTIFUNCIONAL ACEDINOS LOS ÁNGELES (PAMALA)

TORNEO DE NAVIDAD

Otro evento que tuvo lugar en nuestro pabellón fue el ya mítico **Torneo de Navidad** monitores-alumnos. Fútbol sala y baloncesto fueron los deportes en los que se enfrentaron una selección de alumnos y alumnas contra los miembros de la Agrupación, en categoría tanto femenina como masculina. Este año también contamos con la participación de profesores del centro y hace que los enfrentamientos sean más emocionantes y divertidos



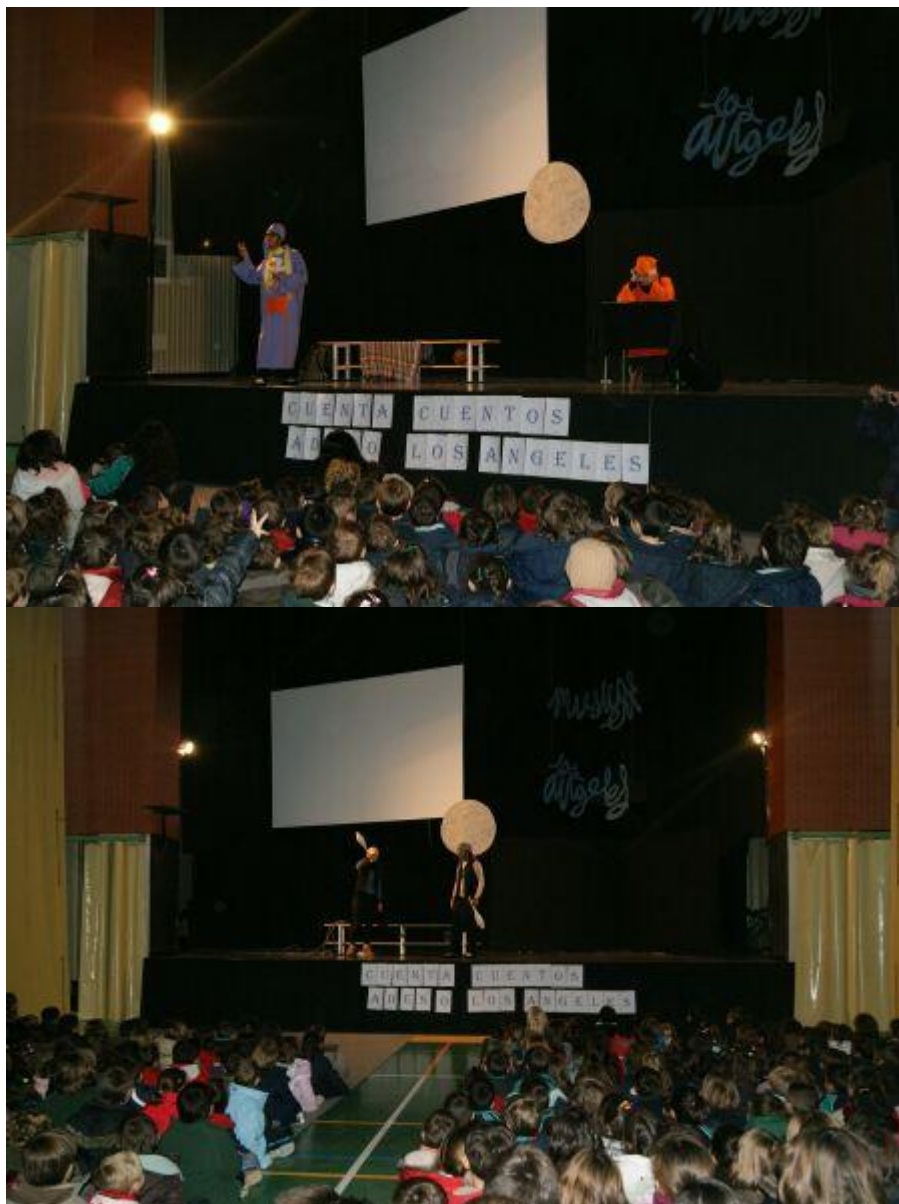
III TORNEO DE FÚTBOL SALA DE PADRES

El día 18 de Diciembre tuvo lugar la celebración del **3.er Torneo de Fútbol Sala De Navidad ACEDINOS LOS ÁNGELES**. En él se dieron cita los padres socios de nuestra Agrupación a los cuáles dimos la oportunidad de formar sus propios equipos y a enfrentarse entre ellos. La tercera edición de este torneo fue todo un éxito, desde la organización hasta la gran acogida y participación en el evento.

Toda la información de este evento así como fotos de todos los equipos y el desarrollo del torneo pueden consultarlo en nuestra página web www.adesolosangeles.com

CUENTACUENTOS

"¿A qué sabe la Luna" y "Los piratas del mar de la Trola" fueron los títulos de las representaciones del título del cuentacuentos de este año. Llevado de la mano de los duendes TERESETA Y MARIETE, el cuentacuentos tuvo lugar en el escenario del pabellón multifuncional el día 2 de diciembre. Esta actividad estuvo dirigida a nuestros alumnos desde 2 años hasta 2º de primaria y cada representación estaba adaptada a cada edad. Durante cada una de ellas niños fueron los protagonistas de un sinfín de historias, situaciones, canciones, bailes, etc. quedando encantados con la actuación.



ESCUELAS Y EQUIPOS DE COMPETICIÓN

ESCUELAS (Participación en competiciones)

JUDO:

- Competición Judo en Rivas Vaciamadrid. Diciembre 2010
- Competición Judo en Rivas Vaciamadrid. Primaria. Febrero 2011
- Exhibición día del Padre. Getafe. Marzo 2001

Más información y fotos en <http://www.judoclubrivas.com>

ESGRIMA

- Competición Plaza Castilla. Próximamente. Febrero 2011

GIMNASIA RÍTMICA

- Competición Municipal de Getafe. Próximamente. Marzo 2011

EQUIPOS DE COMPETICIÓN

Multideporte:

- Benjamín Socoenan A. Liga municipal de Getafe. Entrenador Noelia López
- Benjamín Socoenan B. Liga municipal de Getafe. Entrenador J. Alberto Álvarez

Fútbol Sala:

- Senior femenino fútbol sala. Liga municipal de Getafe.
- Cadete masculino fútbol sala. Liga municipal de Getafe. Entrenador: Víctor Aranda

Fútbol 7

- Alevín masculino Socoenan. Liga municipal de Getafe: Entrenador: Ángel Molina y David Amor.

Fútbol 11

- Infantil masculino fútbol 11. Liga municipal Getafe-Leganés. Entrenador Jaime Corpas.

Baloncesto

- Cadete mixto baloncesto. Liga municipal Alcorcón. Entrenador: Ignacio Abajo

Cada semana pueden seguir los resultados y los horarios de los partidos de los equipos de competición en nuestra página web www.adesolosangeles.com

LIGAS INTERNAS INTERCLASES. TORNEOS INTERNOS

LIGAS INTERNAS 5º-6º PRIMARIA. JORNADA 13

- Categoría masculina

1. Los Canteranos	36 ptos
2. Mens in white	32 ptos
3. Los trotamundos	31 ptos
4. Los Furias Salvajes	29 ptos
5. Los Ángeles de fuego	24 ptos
6. Made in Spain	20 ptos
7. Los demonios negros	20 ptos
8. The Aliens	19 ptos
9. Los Titanes	17 ptos
10. The Soccer Club	17 ptos
11. Los asidras	17 ptos
12. Los Fénix de fuego	14 ptos

- Categoría femenina.

1. Las Panthers	33 ptos
2. Mini Xunguitas	33 ptos
3. Las Tigresas	30 ptos
4. The Babies	27 ptos
5. Las picapiedra	25 ptos
6. Las Supersónicas	26 ptos
7. I love sport	22 ptos
8. Stars secret	18 ptos
9. The best	14 ptos
10. Star sport	13 ptos

LIGAS 1º Y 2º ESO. JORNADA 8

- Categoría masculina

1. Manhattan	24 ptos
2. Los espartanos	26 ptos
3. Los New York	20 ptos
4. Los sin nombre	20 ptos
5. Los cocoloco	19 ptos
6. Las Supernenas	19 ptos
7. Garraiones 2.0	17 ptos
8. Telejota	17 ptos
9. Los Petaca	15 ptos
10. All blacks	14 ptos
11. Equipo A	5 ptos

- Categoría femenina

1. Las lokas	24 ptos
2. California Girls	23 ptos
3. Las Golosas	23 ptos
4. Las Rompelotas	23 ptos
5. Las Superpocoyó	14 ptos
6. Las Chachipiruli	12 ptos
7. Las Pim Pam Pum	9 ptos

LIGAS 3º Y 4º ESO-BACHILLER. JORNADA 13

- Categoría masculina

1. Los Pérez	35 ptos
2. One man, one horse	29 ptos
3. Ahorradores	26 ptos
4. Magic Papers	26 ptos
5. Gomas de Milán	24 ptos
6. Los descansaos	14 ptos

- Categoría femenina

1. Segundo Palo	24 ptos
2. Mujeres de Sandriw Flow	22 ptos
3. Las Cambells	22 ptos

- 4. Las X de mixta
- 5. Crazy crazy crazy

21 ptos
12 ptos

UN POCO DE TODO...

¿SABES POR QUÉ?

- ¿Por qué para apagar el ordenador hay que pulsar el botón INICIO?
- ¿Por qué todo el apretamos el mando con más fuerza cuando se han agotado las pilas?
- ¿Existe alguna otra palabra para decir sinónimo?

SOPA DE LETRAS

Encuentra las siguientes escuelas deportivas que imparte ADESO LOS ÁNGELES: Capoeira, manualidades, tenis de mesa, teatro, esgrima, ideco, bádminton.

M	H	J	O	D	T	T	E	A	T	R	O
A	X	D	V	G	G	N	T	N	Ñ	I	L
N	B	A	D	M	I	N	T	O	N	O	E
U	I	A	R	J	J	X	I	H	E	I	T
A	T	B	L	F	O	E	T	A	N	C	O
L	A	S	E	M	E	D	S	I	N	E	T
I	U	B	U	K	N	I	A	A	S	T	M
D	Z	E	R	T	E	M	T	I	O	A	Ñ
A	A	T	E	S	G	R	I	M	A	N	T
D	A	L	O	N	P	I	E	N	I	U	J
E	U	I	T	A	R	D	A	M	S	Z	P
S	T	O	M	S	I	D	E	C	O	A	N
C	A	P	E	I	R	A	P	L	M	N	I