

**BOLETIN INFORMATIVO DE LA AGRUPACIÓN DEPORTIVA  
SOCOENAN. NÚM. 14 OCTUBRE 08-ENERO 09**

[adsocoenan@hotmail.com](mailto:adsocoenan@hotmail.com)

# Socosport

## EDITORIAL

2008: AÑO PARA RECORDAR

El 2008 será para recordar en la historia del deporte español. Sin duda, el año que nos deja ha sido uno de los más prolíficos en lo que a buenos resultados se refiere: en la gran mayoría de deportes en los que algún español ha tomado parte, el éxito ha sido asegurado. Y además, como colofón, los buenos resultados de los Juegos Olímpicos, que han servido para redondear una situación histórica en el deporte nacional.

Este resumen debe de empezar, como no puede ser de otra manera, con el gran éxito de la **Eurocopa de Fútbol** de Austria y Suiza. Una España que no era campeona de este trofeo continental desde 1964, lograba alzarse con el máximo título de selecciones tras ganar en la final a Alemania, gracias a sensacional gol de Fernando Torres. El gran juego desplegado, el gran grupo formado donde todos los jugadores eran una piña y la superioridad con la que venció a todos y cada uno de sus rivales hicieron vibrar a los aficionados españoles.

Pero debe de seguir con los **Juegos Olímpicos de Pekín**, que depararon un total de **18 medallas** a la selección española, el segundo mejor registro en unas Olimpiadas. Así, se lograron **5 oros**: Samuel Sánchez (Ciclismo en ruta), Joan Llaneras (Ciclismo en Pista por puntuación), Rafa Nadal (Tenis), Echávarri y Paz (Vela) y Craviotto y Pérez (Piragüismo); **10 platas**: Medina y Ruano (Tenis), Gervasio Deferr (Gimnasia Artística), Martínez y Fernández (Vela), Llaneras y Tauler (Madison), Mengual y Fuentes (Natación sincronizada). David Cal (C1 1000 y C1 500), el equipo de natación sincronizada, el equipo masculino de hockey y el equipo masculino de baloncesto; y **3 bronces**: José Luis Abajo (Esgrima), Leire Olaberria (Ciclismo en Pista) y el equipo masculino de balonmano.

El **ciclismo** fue otro de los deportes en los que mayores éxitos se consiguieron. Se consiguió la tripleta de las grandes vueltas, un hito histórico en el deporte nacional. Así, **Alberto Contador** se hizo con el Giro de Italia y la Vuelta a España,

y **Carlos Sastre** se alzó con el Tour de Francia. Una triple corona que llevó a lo más alto, una vez más, al ciclismo nacional.

En lo que al **tenis** se refiere, el año que despedimos se convirtió en uno de los mejores de los últimos tiempos. Rafa Nadal alcanzó el número uno de la ATP, además de ser campeón de Roland Garros y Wimbledon. En la Copa Davis, el combinado nacional se convirtió en el ganador de la presente edición, tras vencer en la final a Argentina a domicilio por 1 a 3, en una eliminatoria épica cuyo colofón fue puesto por Feliciano López y Fernando Verdasco.

En otros deportes también se han logrado grandes éxitos en el 2008: en **Balonmano**, el Ciudad Real acaparó todo el protagonismo, al lograr hasta cinco títulos: Liga, Supercopa de España, Copa Asobal, Copa del Rey y Liga de Campeones.

Un año plagado de éxitos que, esperemos, sea sólo el preludio de un año mucho mejor.

**FELIZ Y EXITOSO 2009 PARA TODOS**

AGRUPACIÓN DEPORTIVA SOCOENAN.





## A FONDO: UNA MIRADA AL MUNDO DEL DEPORTE (1ª parte)

Actualmente vivimos en una sociedad en la que no podemos dudar que el fútbol es el deporte rey. Existe una gran expectación alrededor de él y llega a acaparar el 90% de la atención deportiva debido sobretodo a la gran masa de población a la que mueve, la publicidad y el seguimiento por parte de los medios de comunicación. El fútbol invierte tanto dinero como el que genera. Estamos hablando de la FIEBRE DEL FÚTBOL.

Sin embargo, y aún con el buen sabor de boca que nos han dejado los éxitos olímpicos cosechados en Pekín 2008, hay otros deportes no tan mayoritarios y desgraciadamente no tan promocionados ni subvencionados a los que queremos hacer un pequeño homenaje. Esos deportes, entre muchos, que quizá no sean tan populares, conocidos y seguidos, pero que nos hicieron permanecer a todos inmóviles delante de nuestros televisores y vibrar con los magníficos resultados obtenidos.

Así pues en esta entrega y en la siguiente les acercaremos un poquito más al mundo de deportes como la Esgrima, el ciclismo en pista, la natación sincronizada y el piragüismo.

## "LA ESGRIMA"

La **esgrima** es un deporte de combate, en el que se enfrentan dos contrincantes, que deben intentar tocarse con un arma blanca, en función de la cual se diferencian tres modalidades: sable, espada y florete. La palabra procede del verbo "esgrimir," y éste a su vez del verbo germánico *skermjan*, que significa reparar o proteger. Los contrincantes reciben el nombre de "tiradores". Cuando un tirador es "tocado" por el arma (en francés "touché"), el contrario recibe un punto.

Como deporte se origina en España con la famosa "espada ropera," es decir, arma que forma parte del vestuario o indumento caballeresco. Hombres y mujeres lo practicaban en España. Como testimonio, se sabe que la célebre princesa de Éboli, bella pero tuerta, pierde el ojo en desgraciado accidente causado por su maestro de esgrima.

A finales del siglo XIV comienzan a ver la luz en Europa distintos manuales de la disciplina. Ésta acaba de instituirse como deporte a finales del siglo XIX, cuando las armas blancas ya no se destinarán a la defensa personal. Se adopta entonces la lengua francesa en la terminología del reglamento (vg. "Haltel!", "Allez!", "Touché", etc. ). La esgrima está presente en la primera edición de las olimpiadas modernas, aunque sólo en categoría masculina, y en la femenina, a partir de 1960. Se trata del único deporte olímpico de origen español.

Su definición es "arte de defensa y ataque con una espada, florete o un arma similar". La esgrima moderna es un deporte de entretenimiento y competición, pero sigue las reglas y técnicas que se desarrollaron en su origen, para un manejo eficiente de la espada en los duelos.

### ***Armas modernas***

En la esgrima moderna, se usan tres armas: florete, espada y sable, fabricadas con acero templado. La longitud máxima permitida de la hoja es para florete y espada de 90 cm y en el caso del sable de 88 cm ,siendo la longitud máxima del arma de 110 cm para las dos primeras y de 105 cm para el sable . El peso máximo autorizado debe de ser inferior a 500 g en el florete y sable y de 750 g en la espada



## Zona válida para ataque con florete

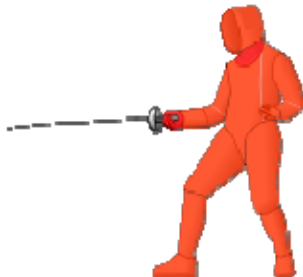
### Florete

Arma desarrollada durante el siglo XVII como arma de entrenamiento para combate con espadas ligeras.

Desarrollada como arma de práctica y deportiva, el florete es considerada la básica. Es ligera y flexible y se usa para conseguir tocados embistiendo con su punta roma. La hoja es rectangular en sección transversal. El área válida de tocado para los floretistas es el torso, resultando por lo tanto "no válido" el tocado en las extremidades o la cabeza. Los tocados se hacen únicamente de punta igual que con la espada, sin el filo y contrafilo como en el caso del sable. Además, es un arma de convención, es decir se asigna prioridad a los ataques, no existiendo en ningún caso un tocado "doble".

En el mundo de la esgrima, se considera como mas hábiles a los floretistas ya que esta arma es la más técnica de las tres, y requiere más destreza mental y física, pues sus movimientos, (paradas y respuestas) requieren una mayor habilidad y rapidez.

### Espada



## Zona válida para ataque con espada (el cuerpo entero)

La espada moderna deriva del espadín francés, la cual a su vez procede de la espada ropera española. Como el florete, es un arma de estocada, pero tiene una cazoleta o protección de mano más grande, además de ser más pesada y de tener una construcción más rígida. La sección de su hoja es triangular. El área válida de ataque es todo el cuerpo. Los duelos de espada son los más realistas, pues se asemejan más a la esgrima clásica.

### Versión moderna de la espada

- longitud máxima 105 cm
- peso inferior 500gr
- hoja de acero (máximo 88cm)
- sección triangular
- cazoleta (protección de los dedos)



Zona válida para ataque con sable

## Sable

El sable moderno deriva del arma que usaban antes los soldados de caballería. Tiene un protector en forma de cuenco, que se curva bajo la mano, y una hoja rectangular en sección transversal. Los tocados o puntos se pueden conseguir embistiendo con la punta o produciendo un corte con el filo o con el contra filo de la hoja. Los duelos de sable son los más rápidos y ágiles, por lo que requieren una buena forma física.

## HISTORIA DE LA ESCRIMA



Cartel anunciador de la esgrima en los Juegos Olímpicos de 1900

El 10 de Agosto del 2008 la historia del deporte ha pagado una vieja deuda que tenía con la Esgrima Española, único deporte olímpico de origen español, el madrileño JOSE LUIS ABAJO "PIRRI" ganó la primera Medalla Olímpica de la historia de la Esgrima Española, la MEDALLA DE BRONCE EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PEKIN 2008 en la modalidad de ESPADA MASCULINA INDIVIDUAL, segunda medalla olímpica que conseguía España en los Juegos de Pekín, y la número 100 de la historia del deporte olímpico español

Los primeros tratados de la esgrima se encontraron en España, por lo que España es la originaria de este deporte. Con la desaparición del duelo en el último tercio del siglo XIX, aparecen también las reglas propias de cada una de las armas de la esgrima moderna. Desde ese momento, las tres seguirán una evolución paralela.

Los Juegos Olímpicos de Atenas de 1896, los primeros de la era moderna, fueron iniciativa del barón Pierre de Coubertin. El mismo esgrimista, incluyeron competiciones de florete y sable, ambos en categoría masculina individual. La espada se introduciría en los Juegos siguientes, los de París, 1900. El sable y florete por equipos llegaría en los Juegos Olímpicos de San Luis de 1904. Los primeros Campeonatos del Mundo de Esgrima se celebraron en Londres en 1956. El florete femenino apareció a nivel individual en 1924 en los Juegos Olímpicos de París y por equipos en 1932 en los de Los Ángeles.

En 1913 nace la Federación Internacional de Esgrima, tras empezar a constituirse federaciones nacionales a partir de 1906. Esta Federación Internacional será quien conste como organizadora de las grandes competiciones y la responsable del Reglamento Internacional para estas pruebas.

Desde entonces se han introducido numerosos cambios, entre ellos la irrupción de la tecnología que permite el registro electrónico de los tocados con la ayuda de un aparato señalizador y la mejora en la seguridad de los materiales, tanto de la indumentaria protectora como de las armas, que hacen de la esgrima actual un deporte en el que los accidentes son prácticamente inexistentes.

## SOCOENAN AL DÍA

### DESPEDIDAS.....

En lo que llevamos de curso escolar hemos dicho adiós a 3 monitoras de nuestra Agrupación Deportiva SOCOENAN. Eva Alija, que ha sido coordinadora de apoyo de la Agrupación durante 3 años, Yolanda Aragón, monitora de la Escuela de Gimnasia Rítmica y Ana Belén Cuesta, monitora de la Escuela de Tenis. Desde aquí les mandamos un gran saludo y les deseamos lo mejor.

### LA NIEVE LLEGA AL COLEGIO

Con lluvia y un frío al que no estamos acostumbrados. Así llegó el invierno al Colegio Los Ángeles y tras unas navidades en las que en muchos puntos de España ya pudieron llamarse blancas, el año nuevo nos trajo la nieve al Colegio. Desde primeras horas de la mañana pudimos contemplar nuestras instalaciones cubiertas por una capa blanca de casi 6 centímetros de profundidad que hicieron las delicias de grandes y pequeños.

Y seguía nevando y nevando. Algunos tuvieron el privilegio de ver por primera vez tal estupenda estampa. Otros tuvimos que hacer memoria para recordar cuánto tiempo hacía que no veíamos una nevada tal en esta pequeña parte del mundo.

Y siguió nevando. Y los que pudimos llegar al colegio y disfrutamos felices de la nieve también pudimos experimentar su lado "un poquito peor", ya que tuvimos dificultades para la realización de algunas actividades y escuelas de la Agrupación por los peligros de los accesos y salidas del colegio y los grandes atascos que sufrieron algunas rutas y nuestros monitores.

En cualquier caso la nieve nos dejó un viernes especial del mes de enero.

## CROSS ANUAL INTERCLASES



Un año más se celebró el cross Anual Interclases en el que pueden participar nuestros alumn@s desde 2 años hasta 1º de la ESO. Para llevar a cabo este evento se formaron grupos por cursos y se realizan pruebas adaptadas a cada curso y edad. La realización del cross ocupó la jornada de mañana de 2 días de diciembre, el miércoles 10 y el lunes 15.

### CARRERA DE CROSS INFANTIL



El día 15 de Diciembre celebramos el Cross anual interclases para los alumn@s desde 2 años hasta 3º de Infantil. Cada curso de Infantil realiza un recorrido distinto y en 2 categorías, masculina y femenina. Una vez finalizada la prueba se les entregó como obsequio un zumo. Además, a todos los alumn@s se les entregó un diploma por haber participado en el evento.

Ese día también tuvo lugar el Cross para 1º y 2º de Primaria. Al igual que en el caso anterior cada curso compitió en categoría masculina y femenina y en este caso se hizo entrega de medallas a los tres primeros y diplomas para el 4º,5º y 6º clasificados. La clasificación final fue la siguiente:

### 1º Primaria:

#### - Categoría femenina



1ª. Berta Cabellos

2ª. Andrea Rodríguez

3ª. Alba Zarza

4ª. Ainara Martínez

5ª. Marta Martínez

6ª. Ana Gómez

- **Categoría masculina:**

1º. Adrián Baroa

2º. Alejandro García.

3º. Jorge Salazar

4º. Mario Rodríguez

5º. Marco Pozo

6º. Iván Herrero



**2º Primaria:**

- **Categoría femenina:**

1ª. Lucía Montero

2ª. Sandra Bolaño

3ª. Lidia Muñoz

4ª. Clara Hernández

5ª. Paula Sánchez

6ª. Esther Arroyo



- **Categoría masculina:**

- 1º. Carlos Jiménez
- 2º. Alejandro Zambrana
- 3º. Víctor Cioffi
- 4º. Daniel Sardón
- 5º. Daniel Zarza
- 6º. Alberto Gallo

**CROSS 3º PRIMARIA-1º ESO**

El miércoles 10 de Diciembre se celebró el Cross anual para los cursos desde 3º de Primaria hasta 1º E.S.O. Se realizaron 3 circuitos adaptados a cada edad:

- Grupo 1: 3º de primaria. Categoría masculina y femenina
- Grupo 2: 4º y 5º de primaria. Categoría masculina y femenina
- Grupo 3: 6º de primaria y 1º de la ESO. Categoría masculina y femenina

A estos participantes se les obsequió con un refresco, además de medallas para los tres primeros y diplomas para 4º, 5º y 6º de cada grupo y categoría. La clasificación final fue:

### **3º Primaria:**

- **Categoría femenina:**

- 1ª. Montserrat Castaño
- 2ª. Noelia Fernández
- 3ª. Carla Torres
- 4ª. Raquel García
- 5ª. Paula Peñalver
- 6ª. Lucía Marau

- **Categoría masculina:**

- 1º. Manuel Tena
- 2º. Juan Carlos Anzaluz
- 3º. José María Alhambra
- 4º. Ismael García
- 5º. Javier Berdejo
- 6º. Diego Cortés



### **4º - 5º Primaria:**

- **Categoría femenina:**

- 1ª. Alba Sesmero
- 2ª. Celia Badas
- 3ª. Natalia Rodríguez
- 4ª. Andrea Lorenzo

5ª. Nerea Astorga

6ª. Laura Rodríguez

- **Categoría masculina:**

1º. Javier Mate

2º. Pablo Hernánz

3º. Antonio García

4º. Víctor Dueñas

5º. Alejandro Núñez

6º. Mario Navarro



**6º Primaria - 1º E.S.O.:**

- **Categoría femenina:**

1ª. Miriam Guerrero

2ª. Isabel Bejarano

3ª. Celia Castillo

4ª. Ángela Romero

5ª. Paula Moreno

6ª. Patricia Gamito



- **Categoría masculina:**

1º. Javier Fernández

2º. Enrique Bustos

3º. Ignacio Gómez

4º. Luis Teno

5º. Carlos Garrido

6º. Alberto Merino



**PÁGINAS WEB DE INTERÉS.**

A Continuación les detallamos la dirección de algunas páginas web que consideramos que pueden serles de utilidad.

- Agrupación Deportiva SOCIOENAN

[www.adsocoenan.com](http://www.adsocoenan.com)

- Federación madrileña de Fútbol [www.ffmadrid.org](http://www.ffmadrid.org)
- Federación madrileña de Fútbol Sala [www.femafusa.com](http://www.femafusa.com)
- Federación madrileña de Baloncesto [www.fbm.es](http://www.fbm.es)
- Federación madrileña de Voleibol [www.fmvoley.com](http://www.fmvoley.com)
- Federación española Esgrima [www.esgrima.es](http://www.esgrima.es)
- Federación madrileña de Natación [www.fmn.es](http://www.fmn.es)
- Federación madrileña de Gimnasia Rítmica [www.fmgimnasia.com](http://www.fmgimnasia.com)
- Federación madrileña de Judo [www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)
- Ayuntamiento de Getafe [www.getafe.es](http://www.getafe.es)
- Ayuntamiento de Leganés [www.leganes.org](http://www.leganes.org)
- Ayuntamiento de Fuenlabrada [www.ayto-fuenlabrada.es](http://www.ayto-fuenlabrada.es)

## ENTREVISTA DAVID Y JESÚS. ARBITROS PROFESIONALES

David Gálvez y Jesús Muñoz son 2 profesores de Educación Física del Colegio. Aparte y compaginándolo con su trabajo, los fines de semana actúan como árbitros de fútbol profesional en diferentes terrenos de juego españoles. Con esta entrevista hemos querido conocer de primera mano otro punto de vista de un partido de fútbol, la figura del Árbitro.

### 1. Revista (R): ¿Cómo empezaste en el mundo del arbitraje?

Jesús (J): Empecé a través de un amigo de mi padre, que era árbitro y siempre me decía que a ver si me animaba a "ser árbitro". Él impartió un curso en verano y fui a hacerlo por probar. La verdad que mi primer año fue un poco irregular porque compaginaba el atletismo (en el cual llevaba unos 11 años) y el arbitraje. Cuando me encontraba ya terminando la temporada, me di cuenta que tenía que dejar una de las dos cosas (ya que no cumplía en ninguno de ambos), y opté por el arbitraje. Hasta ese año, el atletismo ya me había dado todas las satisfacciones que podía ofrecerme, ya que cuando llegas a una determinada categoría ; es necesario dar un salto de calidad (que muchas veces tiene que ver con tu propia evolución genética), o te estancas, que fue lo que me ocurrió. Y nada la temporada siguiente comencé a tomarme en serio este "mundillo" y hasta la fecha de hoy.

David (D): Yo jugaba al fútbol más o menos a un nivel aceptable, en el Rayo Vallecano de Juveniles División de Honor, y en un partido me lesioné de gravedad en la rodilla izquierda, estuve escayolado desde la cadera hasta el tobillo durante un mes, pero la rodilla no llegó nunca a ser la misma, el médico me dijo que no podría volver a jugar al fútbol más por lo menos a un nivel exigente, y mi padre, al cual agradezco ahora mismo el consejo que me dio, me animó a probar con lo de árbitro, así que me llevo a la Federación de Fútbol de Madrid, me inscribí en el curso de Febrero, y así fue como empecé en este mundo que tanto me gusta.

**R: Cuéntanos cual ha sido tu proyección profesional y en qué categorías militas actualmente.**

J: Empecé la primera, con deporte base y la siguiente ya pitaba juveniles y segundas autonómicas.

La tercera temporada ascendí a primera división autonómica en la cual estuve dos años.

La quinta temporada ascendí a tercera división y esta es mi segunda temporada en la categoría.

Actualmente me encuentro en mi sexta temporada, como árbitro de tercera división nacional y árbitro asistente de segunda división "B".

D: La verdad es que yo me puedo considerar una persona afortunada, empecé con 17 años, y ya con esa edad comencé pitando fútbol 7, para más tarde, con 18 ya, pitar fútbol base, lo que conocemos como alevines, infantiles...

Más o menos he subido todos los años, excepto en 3ª División en la cual estuve 4 años, y ahora mismo me encuentro en 2ª División "B", actuando de cuarto árbitro en 2ª y 1ª División, lo cual me permite vivir el fútbol profesional de cerca así como formar parte de él. Con esfuerzo y ganas de hacer las cosas bien todos podemos conseguir lo que queramos.

**R: ¿Cuáles son las principales dificultades que encuentras para ir progresando y subiendo de categoría?**

J: Hasta el día de hoy las únicas dificultades que han existido es el trabajar mucho día a día. Eso requiere entrenamiento, estudiar para los exámenes (ya que los árbitros también se examinan), y muchos fines de semana sacrificar el salir con los amigos por la noche, por estar descansado para los partidos. Hasta la fecha la verdad es que he ascendido relativamente rápido de categoría, pero conforme escalas la competencia aumenta. A todos nos gusta ascender rápido, pero creo que ahora en tercera necesito estar varios años (4-5), para poder arbitrar con garantías en segunda división "B". Ésta última categoría, pienso que es muy bonita, ya que además de los partidos de la misma, comienzas a ir de cuarto árbitro a segunda división y primera (el segundo año), lo cual ya sí que es comenzar a estar en la élite.

Pero sucede que es una categoría en la cual, la competencia es alta, y cualquier mal partido puede desembocar en un descenso de nuevo a tercera.

D: Bueno la verdad es que para subir de categoría, no es nada fácil ya que todos los años tenemos 3 convocatorias de pruebas físicas, en las que ya no vale con superar los tiempos que desde la Federación se nos establecen sino que hay que batir marcas ya que por desgracia contra quien nosotros competimos para poder ascender es contra otros árbitros, por lo que siempre hay que ser el mejor para que a la hora de ascender u no sea el mejor clasificado. Aparte de las pruebas físicas, también tenemos otras 3 convocatorias de pruebas técnicas o exámenes de reglamento. Esto es para categorías regionales, en categoría Nacional, como es 3ª división, tenemos otros 3 exámenes de reglamento pero se unen otros 3 de estatutos de la R.F.E.F., de aspectos administrativos o liquidaciones de un partido que es como un problema matemático, y otros de redacción de actas. En fin que no es tan fácil como seguramente algunas personas creen.

R: Tu meta.

J: Mi meta actual es el ascenso a segunda división "B". Considero que me faltan a parte de esta temporada, otras dos más como mínimo para poder seguir creciendo como árbitro. Como he dicho, segunda división "B" es una categoría a la que no es difícil ascender, sino lo complicado es mantenerse a lo largo del tiempo.

Para ello necesitas partidos. Porque en cada uno de ellos sucede una cosa diferente, de la cual aprendes. Siempre fallamos, y lo que se intenta después de cada partido es limar los errores.

D: Bueno supongo que la meta del arbitro, del buen árbitro, aun no esta inventada, por lo menos desde mi forma de entender esto, el arbitro por naturaleza es ambicioso, y siempre que consigue una meta a corto plazo como puede ser ascender de categoría, siempre inmediatamente después ya esta pensando en otro superior., y así continuamente, así que podríamos decir que un arbitro no tiene meta, siempre esta pensando en algo que alcanzar. Pero que lugar a duda cabe, mi objetivo hoy por hoy es el Ascenso a 2ª División Nacional, si lo miramos a corto plazo. Alargo plazo, pues podríamos decir alcanzar la 1ª División, que me hagan internacional, ser el numero uno de los árbitros de España, ir a un mundial de selecciones y pitar la final, pero seguro que si pienso un poquito mas se me ocurre una meta mas alta (risas)

## R: ¿Lo peor a lo que se enfrenta un árbitro partido a partido?

J: Yo pienso que lo peor es la soledad del árbitro. Uno sabe que cuando va a un campo de fútbol a arbitrar, nadie o casi nadie va a valorar su trabajo. Se equivoque o no, siempre dependiendo del color de la camiseta de tu equipo, tanto los jugadores como aficionados, te critican o te ensalzan. Aquellos que un domingo te alaban por el buen arbitraje que has podido hacer, el mes siguiente quizá si les arbitras y según ellos les "robes el partido"; ya dejas de ser ese gran árbitro que decían que eras.

Es nuestro sino. Pero eso lo asumes desde el primer mes que comienzas a arbitrar. Por ello, esto es vocacional, ya que sabes que siempre vas a encontrar a más detractores que apoyos.

D: Quizás lo peor a lo que un árbitro se enfrenta cada día es a la incompreensión tanto por parte de los jugadores, entrenadores, público ya que siempre, pase lo que pase nadie sale contento y por desgracia la culpa parece que siempre la tiene el mismo, es decir, nosotros. La gente en general no son capaces de asumir que somos personas y como todo el mundo se pueden equivocar, aunque también hay que decir que te equivoques o no la incompreensión siempre está al orden del día.

## R: Cualidades de un buen árbitro.

J: Bajo mi punto de vista, un árbitro, debe tener unas cualidades fundamentales, como son: la preparación física (vital), personalidad (para salir delante de las adversidades), ningún afán de protagonismo, humildad, ser honesto, mucha psicología (para los momentos complicados del partido) y en definitiva disfrutar con tu trabajo, ya que así saldrán mejor las cosas.

D: ¿Cualidades de un buen árbitro? (risas). En fin como dice un buen amigo mío, esto va de acertar, no importa lo bien cualificado técnicamente que estés, o lo bien que andes físicamente, porque lo que al final importa es acertar, así que no sabría que decir, el porcentaje de aciertos en jugadas conflictivas y decisivas es lo que diferencia un buen árbitro de uno excelente, aunque estando bien físicamente y técnicamente, las probabilidades de acertar aumentan. Por todo esto las cualidades de un buen árbitro se resumirían en buen estado de forma, buen conocimiento del reglamento, una buena capacidad de interpretación del mismo y de las jugadas dentro del terreno de juego, y por encima de todo esto honestidad, e imparcialidad.

R: ¿Cómo definirías la función del árbitro en un partido?

J: La función principal es la de juez. Durante el partido tienes que; en milésimas de segundo, tomar una decisión, en función de lo que realmente ocurre en el campo, sin preocuparte del público, jugadores, entrenadores, prensa... Lo más importante en el arbitraje es acertar. Cuando salgo con mis jueces de línea siempre les digo que no hay que abandonar el terreno de juego nunca con la sensación de que nos hemos dejado algo sin hacer. Por ejemplo, si un jugador agrede a otro, ese señor ha de ser expulsado, con independencia que a algún equipo le pueda resultar muy en contra de sus intereses.

Hay que actuar conforme se vea. Y si algo no se ve, intentar la próxima vez más atentos, pero lo importante es estar tranquilo por el trabajo bien realizado.

D: Bueno la función del árbitro, no se limita solo dentro del terreno de juego sino que desde el momento que un árbitro llega a las instalaciones deportivas donde se disputa un partido, esta ejerciendo funciones para que el partido se desarrolle con la máxima corrección y seguridad. Durante el partido la función principal que desarrollamos es la JUEZ, determinamos que es lo que esta bien y lo que esta mal, en base a unas normas o reglas que son previamente conocidas por todos los contendientes, y que lo único que tenemos que hacer es hacerlas respetar dentro de un contexto y unas circunstancias.

R: ¿Qué te parecen las críticas actuales en España sobre los árbitros? ¿crees que estáis sometidos a demasiada presión?

J: Bajo mi punto de vista, creo que son desmesuradas. Sin ir más lejos, si uno se ve un partido de la Premier League (liga inglesa), observamos como los jugadores apenas protestan, y la prensa no va tanto a por los colegiados como en España. Creo que es por tradición. Aquí se ha tomado el vicio de criticar y es algo que no se puede erradicar.

Todos los árbitros, detrás de ese rostro serio y frío, tenemos una vida personal. Es decir, familia, amigos, trabajo, etc. Todas las personas que están a tu alrededor sufren cuando observan a un país en contra de una persona, que salió a arbitrar lo mejor posible; y sale con una pitada monumental del campo. Posteriormente la prensa: tele, radio, etc. se ceban. Y para colmo, vas a comprar el pan, a llevar al niño a la guardería y oyes de todo.

Considero que nos equivocamos, por supuesto, ya que no somos máquinas; pero hay veces que las críticas sobrepasan la lógica.

A la pregunta de si estamos sometidos a una gran presión, visto desde el punto de vista del ciudadano, sí; pero para un árbitro, creo que no es así. Hay partidos, donde se juegan mucho, y el árbitro (por lo menos en mi caso), lo que intenta es disfrutar y hacerlo lo mejor posible, pero sin sentir esa gran presión. En ese sentido creo que no notamos la presión, si no podríamos arbitrar.

D: Bueno la verdad es que las críticas no son de ahora de modo reciente sino que siempre persiguen a la labor arbitral, pues en un partido hay dos equipos que quieren ganar y como solo puede haber un ganador, pues ya sabemos como acabara esto no? (Risas). La presión va en cada uno, y en la capacidad de abstraerse de todo lo que rodea un partido tanto antes como después, no podemos dejar que criticas y presiones externas afecten a nuestro criterio, pues si así lo hiciéramos no podríamos dirigir un partido. De todas formas un arbitro para llegar al fútbol profesional debe de pasar por muchas categorías y curtirse durante unos cuantos años, en los cuales aprendes a sobrellevar todo esto, pero que duda cabe que nos equivocamos, y que cuando lo hacemos debemos de recibir criticas, pues el fútbol profesional mueve mucho dinero y debido a algunos errores, por otro lado inevitables, suponen perdidas para los clubes.

R: ¿Crees que es un problema de base y se debería fomentar más la figura del árbitro y del respeto o es un problema de niveles altos?

J: Considero que la clave es cultural. En otros países no creo que un padre del equipo alevín comience a insultar a un árbitro como lo hacen en España. Hay veces que he sentido vergüenza, al arbitrar deporte base y observar como los padres y entrenadores son más forofos que los niños. Desde la grada, transmiten esa sensación de angustia cuando pierden, ordenan a su hijo que le "parta" la pierna al contrario, animan para que protesten al árbitro y en definitiva, actuaciones lamentables. Esa educación es pésima, y se debería de erradicar; aunque creo que es imposible, ya que es un tema cultural.

Lo que si he podido ver, que solamente llegan arriba jugadores responsables, humildes, con padres que les hacen ver que lo importante es participar y no ganar y que ante todo está la deportividad por encima de cualquier resultado.

Lo que ocurre es que cuando llegan a la élite, se transforman debido a la prensa, aficionados, y por las ganas de seguir creciendo; no dándose cuenta de que a quienes más perjudican son a sí mismos.

D: El problema de las críticas y ciertas actitudes hacia el árbitro viene evidentemente del fútbol base donde ya los padres y entrenadores dan una imagen, en algunos casos, lamentable, insultando y agrediendo a la figura del arbitro. Vemos como el arbitro es vejado en campos de primera división, llevamos a nuestros hijos a los campos y una vez que están a nuestro lado con 8 años, comenzamos a insultar a una persona que intenta hacer su labor lo mejor posible, esa es la educación deportiva que muchos padres dan a sus hijos, por lo que es fácil que ese niño que entonces no sabe ni lo que hace su padre, se convierta en otro energúmeno que se dedique a ir a los campos de fútbol a desahogar sus problemas personales. Debemos fomentar la figura del arbitro como una persona como cualquier otra, que realiza una función complicada y que nunca quiere equivocarse y que si en alguna ocasión en opinión personal lo hace debemos

ayudarle, y colaborar con el pues es el único modo de que todo salga lo mejor posible.

**R: ¿Cómo valorarías el nivel del arbitraje en España?**

J: Considero que está a un gran nivel. Lo que sucede es que la gente piensa que al fallar los árbitros, son pésimos. Nunca recordamos los buenos arbitrajes. Habría que ver a muchos árbitros internacionales de otros países, arbitrando asiduamente un partido de la liga española. Cuando viene un árbitro de fuera (champions, uefa), y tiene un partido tranquilo, es fácil opinar que es un gran árbitro, pero yo invito a todas las personas a que se vean a la vez un partido de champions y uno de liga española y observarán diferencias en cuanto a las dificultades a la hora de pitar. Creo que es mucho más difícil la liga (más faltas, juego más trabado, los jugadores intentan engañarte, etc).

D: Quizás si leemos la prensa no estemos de acuerdo con mi opinión pero el arbitraje español es uno de los mejores por no decir el mejor del mundo, tenemos gran parte de árbitros internacionales en primera división, el las pruebas físicas de FIFA, los árbitros y árbitros asistentes españoles son de los mas destacados, y tan solo la gran proyección de los equipos españoles hace que los árbitros españoles no dirijan partidos importantes, en fases destacadas. En Europa el arbitraje español es de los más respetados y sin embargo aquí en nuestro país, no se nos valora igual. Mi opinión es que el arbitraje español es de los mas saludables de Europa y porque no del mundo.

**R: Árbitros en los que te fijas.**

J: A nivel nacional sin duda alguna, mi árbitro favorito es el colegiado internacional Undiano Mallenco. Lo considero un árbitro excelente, es muy regular y realiza arbitrajes en muchas ocasiones perfectos. Todos recordamos la final de la Copa del Rey entre el Getafe y el Valencia, en el cual con la ayuda de sus asistentes (sobre todo de Fermín "el del banderín"), cuajaron una actuación muy buena. De otros países me fijo en Massimo Busaca (Suizo) y Roberto Rossetti (Italiano).

D: Una vez en estos niveles uno ya solo debe fijarse en uno mismo, aprender de sus errores y mejorarlos, pero en mi carrera arbitral he contado con grandes amigos que siempre me han ayudado a mejorar como son Carlos Velasco Carballo (Arbitro Internacional de 1ª División) Roberto Alonso Fernández (Arbitro Asistente Internacional de 1ª División) Jose Luís Lesma López (Arbitro de 2ª División)....

## R: Fútbol actual ¿Pasión o negocio?

J: Si la pregunta va dirigida a mí, sin duda el arbitraje es pasión, porque soportar lo que soportas los fines de semana por el dinero que se cobra; no es por negocio; sino por pasión.

Si me preguntas por el fútbol en general, creo que es un negocio, y que ha perdido en los últimos años ciertos valores que lo tiñeron en su creación. Ahora todo el mundo intenta sacar beneficios a través del fútbol. Pero creo que todos (incluido yo) somos responsables de ello, ya que contribuimos a ello.

D: ¿Pasión o negocio? Quizás un poco de ambos ¿no? Podríamos decir que hay de todo, en el fútbol profesional (1ª y 2ª División) lo que prima es el negocio, el dinero que todo esto genera, aunque de ahí para abajo la pasión que despierta este mundo es muy grande, sin decir que las categorías principales de nuestro país no hay pasión.

## R: Manías dentro del campo.

J: Tengo pocas manías. Sí que es cierto que no me gusta arbitrar con la moneda que realizo el sorteo (por comodidad a la hora de correr), y siempre se la doy a mi asistente una vez que realizo el sorteo. Tampoco me gusta salir con ciertas camisetas de árbitro que tenemos (por el color), pero sí que me gusta la amarilla. Me gusta llevar las dos tarjetas juntas (hay árbitros que las separan para no confundirse) y previo al partido considero fundamental, comer pasta 12 horas antes y realizar un calentamiento antes del partido.

D: Mi principal manía es mi aspecto físico, siempre tengo que tener las medias perfectamente colocadas, la camiseta sacada por todos los lados igual, las botas relucientes y con la lengüeta perfectamente doblada, y las tarjetas siempre las llevo en el bolsillo de atrás del pantalón, por lo demás ninguna manía (risas).

# NOTICIAS DEL PABELLÓN MULTIFUNCIONAL ACEDINOS LOS ÁNGELES (PAMALA)

## USO DEL PABELLÓN

Desde el pasado mes de Septiembre el Pabellón está funcionando a pleno rendimiento. A las escuelas y los entrenamientos de los equipos de competición de la Agrupación Deportiva Socoenan que se llevan impartiendo desde el curso pasado, se han sumado en horario escolar las clases de Educación Física del Colegio y la celebración de partidos de competición municipales de la liga de Getafe los fines de semana. Amén del uso externo de otros colectivos deportivos.

## FESTINAUGURA

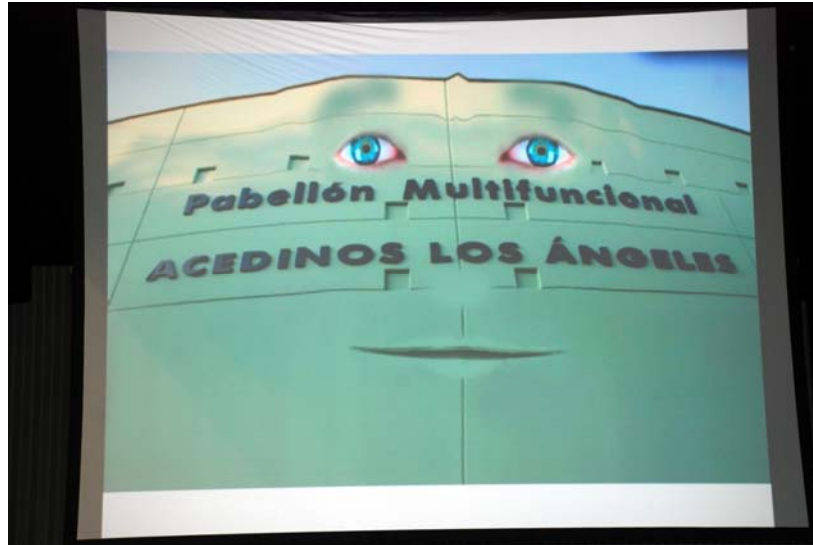
Como no podía ser de otro modo celebramos por todo lo alto la **Inauguración del Pabellón Multifuncional Acedinos Los Ángeles**. El evento tuvo lugar el sábado 18 de Octubre y todos los asistentes invitados fueron partícipes de las exhibiciones que habíamos preparado para la ocasión. Partidos de fútbol sala, baloncesto, voley y exhibiciones de tenis, judo, esgrima, karate, gimnasia rítmica y baile se celebraron a lo largo de toda la mañana. Durante el acto central del evento se presentó un video conmemorativo de los 30 años de vida del colegio y contamos con la presencia de celebridades del mundo del deporte. Autoridades como D. Ángel Torres, presidente del Getafe F.C., que nos obsequió aparte de con su presencia con una camiseta de su equipo, D. Rubén Montesinos, antiguo alumno del colegio y campeón de Europa y del Mundo de Taekwondo y D. Cecilio Alonso, mítico jugador de balonmano de los años 80. Como representantes del Ayuntamiento de Getafe nos acompañó el concejal de Deportes, D. Ángel Bustos, una representante de Educación, y el presidente del PP de Getafe D. Carlos González Pereira.

Además los asistentes pudieron participar en múltiples actividades programadas en los alrededores del recinto y adaptadas "in extremis" a las adversas condiciones climatológicas con las que nos encontramos ese día, como

Socogol, tiro a canasta, fútbolín humano, hinchables, dardos y taller de pintura. Todo ello amenizado con la presencia de 2 payasos, 2 malabaristas y un mago.

Completamos el acto con el sorteo de una bicicleta por cortesía de factorbike, equipo que nos había preparado una gran exhibición que no pudo llevarse a cabo por la lluvia que caía ese día.

Todo ello para hacer de este un día especial e inolvidable.



## EVENTOS

Además, por primera vez pudieron tener lugar los eventos de la Agrupación Deportiva Cuentacuentos y Torneo de Navidad monitores-alumnos, el 1er torneo de fútbol sala Acedinos Los Ángeles y el festival de Navidad del Colegio.

El **Cuentacuentos**, llevado de la mano de los duendes de REQUETESCOCIA tuvo lugar en el escenario del pabellón multifuncional el día 11 de diciembre. Esta actividad estuvo dirigida a nuestros alumnos desde 2 años hasta 2º de primaria y contamos con 2 representaciones diferentes adaptadas a cada edad. Durante cada una de ellas niños fueron los protagonistas de un sinfín de historias, situaciones, canciones, bailes, etc. quedando encantados con la actuación.



Otro evento que tuvo lugar en el pabellón fue el ya mítico **Torneo de Navidad** monitores-alumnos. Fútbol sala, baloncesto y voley fueron los deportes en los que se enfrentaron una selección de alumnos y alumnas contra los miembros de la Agrupación.



Además, cabe resaltar la celebración del **1er Torneo de Fútbol Sala De Navidad ACEDINOS LOS ÁNGELES**. En él se dieron cita los padres socios de nuestra Agrupación a los cuáles dimos la oportunidad de formar sus propios equipos y a enfrentarse entre ellos. Todo un éxito, desde la organización hasta la gran acogida y participación del evento podemos asegurar que fue, entre lo todo un éxito. Desde aquí damos la enhorabuena al equipo Fucsia que fue, entre un total de 12 equipos, nuestro flamante ganador.

Toda la información de este evento así como fotos de todos los equipos y el desarrollo del torneo pueden consultarlo en nuestra página web [www.socoenan.com](http://www.socoenan.com)

Resaltar también que el Festival de Navidad del Colegio por primer año se celebró en el Pabellón. Festival en el que los padres pudieron deleitarse con las actuaciones de sus hij@s y en el que la Agrupación Deportiva exhibió un grupo de alumnas de Gimnasia Rítmica llevadas de la mano de la monitora Yoli.

## EXCURSIONES-SALIDAS

**ANDORRA.** Otro año más, la Agrupación Deportiva Socoenan, dentro de su apartado excursiones y salidas, oferta la Semana Blanca a Andorra la Vella. Este año contamos con un total de 50 alumn@s que acompañados de los coordinadores de la Agrupación, Jorge, Álvaro y Noelia y de 2 profesores de Educación física del colegio, Rodrigo y Jesús, realizaran esta actividad.

También otro año más la estación escogida es Soldeu-El Tarter y las fechas del viaje son del **25 de Enero al 30 de Enero**. El viaje incluye hotel con pensión completa (comida caliente en pistas), forfait y 2 horas diarias de esquí con profesores titulados. Además se realizarán diversas actividades alternativas como patinaje sobre hielo, natación o la esperada visita al balneario de Caldea, así como visitas culturales a la ciudad de Andorra.

Infomación y noticias sobre el desarrollo de esta salida la podrán encontrar en nuestra página web [www.socoenan.com](http://www.socoenan.com)

**PISTA DE HIELO VALDEMORO.** Los días 19 y 20 de Enero se ha llevado a cabo esta salida para los cursos de 3º y 4º de primaria. Encuadrada dentro de las salidas "invernales" los alumn@s disfrutaron de una mañana practicando el deporte del patinaje en la pista de hielo de Valdemoro, guiados por monitores especializados que les enseñaron las técnicas más básicas en la iniciación a este deporte. Aunque en principio resultó para los alumn@s algo más duro de lo esperado todos volvieron con una sonrisa indicadora de que se lo pasaron en grande.

## SALIDAS AL AIRE LIBRE

**ALBITANA.** Este año, nuestros alumnos de 3º de Infantil disfrutaron de todas las actividades al aire libre y talleres que ofrece esta granja-escuela en Otoño. Año tras año podemos comprobar que se trata de una experiencia enriquecedora para estos alumn@s a los que se le ofrece la opción de quedarse una noche a dormir en las instalaciones de la granja.

Tanto los alumnos que se quedaron a dormir como los que optaron por la visita de un día realizaron una buena serie de talleres, como manipulación de alimentos

con la VENDIMIA como principal actividad, flores de lavanda, arcilla, juegos creativos... y han podido conocer de primera mano el cuidado de animales como vacas, cerdos, conejos, aves y caballos.



# ESCUELAS Y EQUIPOS DE COMPETICIÓN

## ESCUELAS

### JUDO:

- Competición Judo en Rivas Vaciamadrid

<http://www.judoclubrivas.com/1juegos Escolares09.htm>



- Exhibición Juvenalia.

### ESGRIMA

- Centro de Alto Rendimiento Plaza Castilla



## EQUIPOS DE COMPETICIÓN

### Multideporte:

- Benjamín Socoenan A. Liga municipal de Getafe. Entrenador Javier Alcocer
- Benjamín Socoenan B. Liga municipal de Getafe. Entrenador J. Alberto Álvarez

### Fútbol Sala:

- Infantil femenino fútbol sala. Liga municipal de Getafe. Entrenadora Noelia López
- Senior femenino fútbol sala. Liga municipal de Getafe. Entrenadora Noelia López
- Cadete masculino fútbol sala. Liga municipal de Getafe. Entrenador Jorge Beamonte
- Juvenil masculino fútbol sala. Liga municipal de Getafe. Entrenador Víctor Aranda

### Fútbol 7

- Alevín masculino Socoenan A. Liga municipal de Getafe. Entrenador Jorge Arroyo
- Alevín masculino Socoenan B. Liga municipal de Getafe. Entrenador Sergio Lumbreras

### Fútbol 11

- Infantil masculino fútbol 11. Liga municipal Getafe-Leganés. Entrenador Jorge Beamonte.
- Cadete masculino fútbol 11. Liga federada 3ª cadete. Entrenador Álvaro Rodríguez.

### Baloncesto

- Alevín-Infantil mixto baloncesto. Liga municipal Getafe. Entrenador Cristian Rodríguez.
- Senior femenino baloncesto. Liga municipal de Alcorcón. Entrenador Alberto Tordesillas.

### Voleibol

- Senior mixto voleibol. Liga municipal de Getafe. Entrenador Fernando Reneses

Cada semana pueden seguir los resultados y los horarios de los partidos de los equipos de competición en nuestra página web [www.socoenan.com](http://www.socoenan.com)

# LIGAS INTERNAS INTERCLASES. TORNEOS INTERNOS

## LIGAS INTERNAS 5°-6° PRIMARIA. JORNADA 9

### - Categoría masculina

1. Chelsea United	24 ptos
2. Los Total 90	24 ptos
3. Kipsta junior	21 ptos
4. Calaveras Mutantes	19 ptos
5. Los demonios negros	19 ptos
6. The sport Angels	19 ptos
7. Los quebrantahuesos	18 ptos
8. Los dragons juniors	17 ptos
9. Los olímpicos	15 ptos
10. Los vikingos	14 ptos
11. Los zumbadores	12 ptos
12. Los diablos de olimpia	11 ptos

### - Categoría femenina.

1. The perfect girl	25 ptos
2. The wearlikes girls	23 ptos
3. The best forever	23 ptos
4. Spy girls	19 ptos
5. The sporting girls	19 ptos
6. Stars girls	17 ptos
7. Catwoman	16 ptos
8. Epi, Blas y las demás	15 ptos
9. The stars of the game	11 ptos
10. Baby Girls	11 ptos

## LIGAS 1º Y 2º ESO. JORNADA 8

### - Categoría masculina

1. Kamikazes	24 ptos
2. No name	22 ptos
3. Hann acompañado	18 ptos
4. Los pumas	16 ptos
5. El retorno de los Pakos	15 ptos
6. Las fieras	15 ptos
7. Chupitos.com	14 ptos
8. Los caballeros del caos	13 ptos
9. Los pelochos	11 ptos
10. Los zumbaos	11 ptos
11. Los maquis	8 ptos

### - Categoría femenina

1. Las niñas del deportes	20 ptos
2. Little Stars	15 ptos
3. Starts Girls	15 ptos
4. Non name girls	14 ptos
5. La mafia Rosa	13 ptos
6. The Jonas sister's	13 ptos
7. Las que faltaban	13 ptos
8. Las crazy sisters	11 ptos

## LIGAS 3º Y 4º ESO-BACHILLER. JORNADA 10

### - Categoría masculina

1. Marsupilamis team	24 ptos
2. Los ramones	23 ptos
3. Los última hora	23 ptos
4. La rebelión del calvo	22 ptos
5. Los corleone	20 ptos
6. Los Ángeles Gastrics	19 ptos
7. Los garras	18 ptos
8. Sobrasada	17 ptos
9. Donner Kebab	14 ptos
10. Los ortopédicos	12 ptos
11. Proyecto hombre	10 ptos

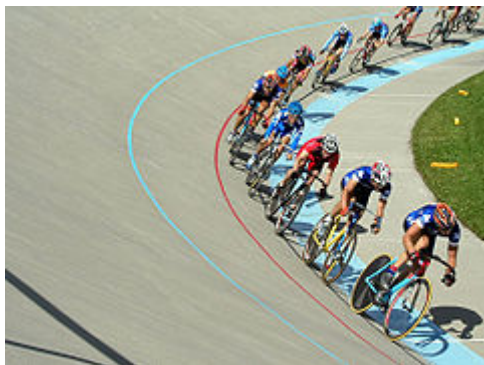
- Categoría femenina

1. Las xunguitas	23 ptos
2. Las niñas	22 ptos
3. 4º ESO D	17 ptos
4. 3º ESO B,C	12 ptos
5. Las chuches	10 ptos

## A FONDO: UN ACERCAMIENTO AL MUNDO DEL DEPORTE (2º PARTE)

### CICLISMO EN PISTA

#### Ciclismo en pista



Competición de ciclismo en pista en Calgary, Canadá

El **ciclismo en pista** es una prueba del ciclismo que se caracteriza por disputarse en un velódromo y con bicicletas de pista, que son un poco más altas que las de ruta, para no rozar en las vueltas. A diferencia de las bicicletas de ruta, las bicicletas de pista no tienen frenos ni cambios, tienen piñón fijo, es decir, los pedales se seguirán moviendo hasta que se detenga la rueda, como en las bicicletas de spinning, logrando frenar aplicando ligeramente un poco de fuerza para el lado contrario del pedaleo.

## Pruebas de ciclismo en pista



### Prueba de Madison

- **Velocidad individual:** consiste en un sprint de una sola persona con previo impulso de una vuelta al velódromo; esta prueba es de 200 metros. Según la clasificación de estos 200 metros se hace una lista de emparejamientos (el mejor tiempo contra el último, el segundo contra el penúltimo, etc) Así se crea un torneo por rondas.
- **Velocidad por equipos:** prueba en la que un equipo de 3 integrantes realizan un sprint sin impulso previo, cuando el ciclista de la primera posición concluye la primera vuelta al velódromo, este les permite el paso a sus 2 compañeros, que vienen en fila atrás de él; abriéndose a la parte alta del velódromo. El segundo ciclista junto con el tercero detrás de él recorren la segunda vuelta y este le da el paso al tercer ciclista, el cual al concluir la tercera vuelta termina la prueba; esta prueba tiene repechajes y así se consigue un ganador por mejor tiempo.
- **Kilómetro contrarreloj:** consiste en un sprint individual en el cual el corredor tiene que arrancar desde cero o sin impulso previo, con objetivo a dar el número de vueltas dependiendo del tamaño del velódromo que equivalgan a 1 kilómetro aproximadamente, ésta es una prueba sin repechajes o heats ya que se le considera una de las más extenuantes y su resultado es definitivo para la calificación final.
- **Persecución individual:** prueba donde dos corredores se enfrentan sobre una distancia determinada y toman la salida en dos puntos opuestos de la pista. El vencedor es aquel que alcance al otro corredor o, en su defecto, el que registre el mejor tiempo.
- **Persecución por equipos:** prueba donde se enfrentan dos equipos compuestos por cuatro ciclistas cada uno en una persecución sobre 4 km. Los equipos toman la salida en dos puntos opuestos de la pista. Gana el equipo que sume mejor tiempo o aquel cuyo tercer corredor relegue al tercer corredor del conjunto contrario.
- **Carrera por puntos:** carrera donde se cubren de 25 a 40 km, y donde la clasificación final se establece por los puntos sumados por los [ciclistas](#) en los sprints que tienen lugar cada cierto número de vueltas y por vueltas ganadas.
- **Keirin:** prueba en la que varios corredores disputan un sprint tras haber efectuado un determinado número de vueltas detrás de un lanzador en ciclomotor o en bicicleta hasta alcanzar los 40 km/h, momento en el que el

lanzador abandona la pista y se produce dicho sprint (normalmente suele ser de 2,5 vueltas, aunque puede variar según la medida de la cuerda del velódromo).

- **Scratch:** prueba en la cual un grupo de alrededor de 25 ciclistas compiten entre sí con conocimiento previo de las vueltas que dura la prueba, en una tabla se muestra una cuenta atrás del número de vueltas según el ciclista que vaya en primera posición. Ésta prueba es final, ya que no tiene repechajes.
- **Madison:** es una variación de la prueba de puntuación en la cual se participa por equipos de dos corredores, en los que sólo uno participa en un momento determinado. Se caracteriza por la forma en que se dan los "relevos", agarrándose del brazo del compañero y aprovechando para aumentar la aceleración con el impulso. La máxima longitud a cubrir es de 50 km, realizándose sprints cada 5 km y puntuando los cuatro primeros.

Los pasados Juegos Olímpicos de Pekín 2008 han deparado al equipo español un total de 3 medallas en esta disciplina olímpica. Oro para Joan Llaneras en puntuación, plata para Joan Llaneras y Tony Tauler en Madison y bronce para Leire Olaberria en categoría femenina.

## UN POCO DE TODO...

### CHISTE.

Un hombre curioso se para por un barco y encontrándose con un marinero en cubierta le pregunta:

- "¿El Capitán del Barco?"

A lo que el marinero le responde: "Digo yo que por babor".

- "¿El capitán del Barco, por babor?"

### SOPA DE LETRAS

Encuentra los siguientes deportes olímpicos: Piragüismo, Hockey, Balonmano, Judo, Atletismo, Natación, Baloncesto y Tenis.

B	C	H	J	U	D	T	N	G	U	I	K
H	M	K	X	D	V	G	G	N	T	N	Ñ
N	B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	E
P	I	A	R	J	J	X	I	H	E	I	T
S	T	B	L	F	O	E	T	A	N	C	O
Y	E	K	C	O	H	M	C	N	I	A	P
Q	U	B	U	K	N	I	A	A	S	T	M
V	Z	E	R	T	E	M	T	I	S	A	Ñ
N	A	T	C	I	O	N	A	J	U	N	T
B	A	L	O	N	P	I	R	N	G	U	J
P	I	R	A	G	U	I	S	M	O	Z	P
T	T	O	M	S	I	T	E	L	T	A	N
S	S	M	J	O	G	Y	P	L	M	N	I